

Acompanhamento do desenvolvimento de crianças em idade adiantada (0-30 +)

## Informações para pais e outros cuidadores

O VADEMECUM é um processo de monitorização que permite que os **pais e especialistas acompanhem o desenvolvimento da criança**. Com este, todos os participantes podem aproximar-se do desenvolvimento gradual da criança, presenciá-lo mais conscientemente e reconhecer os pontos fortes e as necessidades de apoio.

Com o tempo, os pais sabem muito bem o que é importante e certo para o seu filho. Estes percebem no seu comportamento, se se sente bem ou não e tentam dar-lhe o que precisa. No entanto, há sempre momentos de insegurança: o nosso filho está a desenvolver-se bem? Precisa de mais apoio para o seu desenvolvimento ideal?

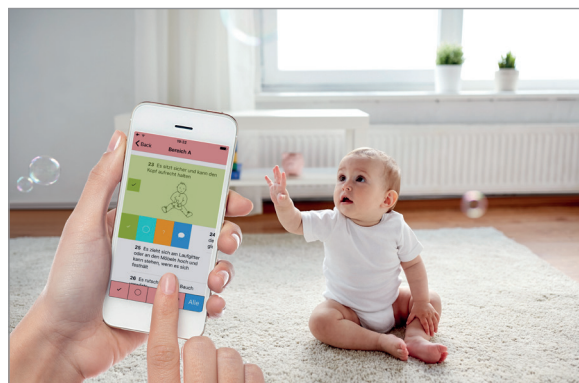
De modo a poder organizar melhor estas questões, é importante uma **observação documentada** da criança. Enquanto pai, partilha o dia-a-dia com o seu filho e, conseqüentemente, conhece-o melhor. Por isso, deve ser igualmente incluído neste processo:

O VADEMECUM oferece uma **visão geral do desenvolvimento físico, linguístico e social da criança** desde o nascimento até por volta dos quatro anos de idade.

O **manual** (ou a **aplicação**) consiste em cinco listas com muitos pontos de observação e uma tabela final na qual são inseridos os pontos cumpridos. Os **pontos de observação** correspondem ao processo do desenvolvimento da criança e podem ser facilmente observados no dia-a-dia. Na **tabela final**, assinale todos os pontos que a criança cumpre no momento. A aplicação também permite adicionar **comentários, perguntas e fotografias** em cada ponto.

Em seguida, disponibilize ou envie os documentos preenchidos ao especialista. Com a ajuda da chave de avaliação, este realiza uma primeira análise. Na conversa posterior e, sobretudo, durante várias observações periodicamente, pode ser considerado o progresso do desenvolvimento da criança, pode ser iniciado qualquer apoio e pode ser verificado o seu sucesso.

**Aplica-se sempre o princípio: enquanto pai, não deve sentir-se sozinho em caso de uma preocupação em relação ao desenvolvimento da criança.**



O aplicativo VADEMECUM para iPhone e Android

**B**

- 14 Vira e roda o brinquedo entre ambas as mãos, muda-o de uma mão para a outra.
- 15 Consegue segurar simultaneamente um brinquedo em cada mão.
- 16 Quando a criança segura um brinquedo, e lhe é dado um segundo, larga o primeiro.
- 17 Descobre que pode bater dois objectos, um contra o outro, e faz isso com agrado.
- 18 Estica os braços em direcção a objectos que deseja pegar, mas que estão longe de mais. Il regarde les choses qu'il prend dans ses mains.

Exemplo de pontos de observação

VADEMECUM ENTWICKLUNG ERLEBEN <small>Accompaniment of the development of children in early age (0-30 +)</small>		A	B	C	D	E
X	X	X	X	X	X	X
X	X	2	2			2
X	X	X	X			X
4	X	X				4
5	X	X	5			5
6	X		6			
7	X					
8	X					
X	9	7	3		6	
1X		8	4		X	
1X	10	9	5		8	
		10			X	
					X	
12	X	11	6		X	
1X	12				X	
1X	X	X	7			
1X	14	X	8		13	
	15				14	
	16					
	17			9		

Manual e tabela final

